

Что такое школьный буллинг?

Руководство для подростков

Нет ничего плохого или неправильного в том, чтобы рассказать взрослому о том, что тебя или кого-то другого травят 😊

Иногда мы боимся, что нас назовут стукачами, или как-то похуже. 😞

НО ТОТ, КТО ГОВОРИТ О ТРАВЛЕ – НЕ СТУКАЧ

Если ты рассказываешь что-то плохое о другом ученике учителю только для того, чтобы у того были неприятности – это плохо 😞

Если ты говоришь взрослому о том, что тебя травят – это другое дело. Ты говоришь об этом потому, что ты хочешь, чтобы травля остановилась. Если из-за этого будут проблемы у того, кто травит – это в первую очередь из-за того, как ОН САМ себя вёл 😞

ЗАПОМНИ: ПРОБЛЕМЫ У ТОГО, КТО ТРАВИТ НЕ У ТЕБЯ 😊

Те, кто травят, и их друзья очень хорошо умеют сделать так, чтобы их жертвы думали, что это с ними что-то не то 😞

Человека могут травить по множеству разных «причин», хотя на самом деле – это просто поводы для того, чтобы оправдать свое гадкое поведение для тех, кто травит 😞

НЕТ НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРОЙ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО БЫЛО БЫ ТРАВИТЬ 😊

Если тебе неприятно, больно или грустно, когда кто - то задевает тебя или твоих друзей словами - помни - так не должно быть!

Если кто-то угрожает тебе расправой, толкает или бьет- помни - ты не должен такое терпеть!

Если таки происходит регулярно - помни - это само не прекратится!

Если ты видел или слышал о таких ситуациях, был ее участником, то знай, что это называется

Буллинг или Травлей !!!

Так что же такое **Буллинг**?! Давай разбираться!



ОБРАЩЕНИЕ-ИНСТРУКЦИЯ К ПОДРОСТКУ, КОТОРЫЙ ПОДВЕРГАЕТСЯ БУЛЛИНГУ



Буллинг – это систематическое негативное влияние на ученика его одноклассником или группой детей. Английское слово, дословно означает «драчун, насильник, хулиган».

Главные признаки буллинга – человек, которого травят, испытывает боль, обиду, вину. И это повторяется регулярно!

Буллинг может восприниматься как игра для одних людей, но это очень больно для других, это ранит!

Тем не менее, к буллингу относят не только запугивания и угрозы, но и физические действия (пинки, толчки, преднамеренные подножки), а также изоляцию (бойкот) и вымогательства!

Кроме того, буллинг может выражаться в игнорировании человека, ограничении его участия в групповых играх, трапезе, разговорах.

В последнее время появилось такое явление как кибербуллинг – это запугивание и угрозы при переписке в социальных сетях, сообщениях и звонках по мобильному телефону и письмах по электронной почте.



Как правило, обидчики выбирают себе «легких» жертв - детей обидчивых, которые не могут сказать или дать отпор. Это не зависит от материального достатка, уровня знаний, уровня популярности в коллективе, а зависит только от того, насколько внутренне ты уязвим.

Чтобы не бояться приходить в новый коллектив, не бояться новых знакомств, - надо уметь себя вести с обидчиком.

Что нужно делать?

Запомни! Ты абсолютно прав, если обратился за помощью к взрослым. Не надо тянуть время и ждать, что все само «рассосется»... Нельзя терпеть издевательства, если ты не в состоянии дать сдачи, если ты не владеешь спортивной сноровкой. Это не каждому дано, значит, ты «силён» в другом. Хотя совершенно не будет лишним научиться парочке приемчиков и при случае показать их обидчику. Но для этого нужно быть уверенным в себе!

Далее:

Собрать как можно большее количество любых подтверждающих доказательств (аудио, видео записи, что тебя унижают, рассказы ребят, которым ты симпатизируешь, которые тоже могут сделать записи).

Первый, к кому надо обратиться за помощью – это родители и классный руководитель, пригласить к диалогу родителей обидчика и всем вместе идти к директору, можно пригласить полицию в школу.

Если проблема не решается – только полиция.

И еще! Чем сильнее ты злишься, тем сильнее они веселятся! Помни об этом.

Лайфхак

Есть приложение в телефоне, твои родители могут его себе установить - оно называется «Где мои дети», и тогда родители услышат все звуки в радиусе 1-2 метра, узнают, какая эмоциональная ситуация складывается вокруг, как на это реагирует учитель...

Самое главное, ты должен понять, что никто не имеет права тебя унижать, трогать твои вещи, а тем более тебя бить. На любое противоправное действие твоего агрессора – есть противодействие. Не замыкайся в себе! Ищи помощи! Среди ровесников, среди значимых для тебя взрослых (родители, старшеклассники, учитель, психолог...).



А теперь об ответственности...

Твоему обидчику уже исполнилось **14 лет**? Тогда знай, что за свои действия он может понести уголовное наказание. Вот ниже перечислены статьи Уголовного Кодекса Российской Федерации.

УК РФ Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

УК РФ Статья 112. Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

УК РФ Статья 158. Кража

УК РФ Статья 161. Грабеж

УК РФ Статья 162. Разбой

УК РФ Статья 163. Вымогательство

УК РФ Статья 167 часть 2. Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 213 часть 2. Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 214. Вандализм

А с 16 лет ответственность наступает в полной мере. И к вышеперечисленным статьям добавляются еще вот эти:

УК РФ Статья 110. Доведение до самоубийства.

Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего.

УК РФ Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет».

УК РФ Статья 116. Побои. Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

УК РФ Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства. Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства.

УК РФ Статья 128.1. Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию.

КоАП РФ Статья 20.1. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

УК РФ Статья 117. Истязание. Причинение физических или психических страданий.

Куда обратиться за помощью

Прежде всего, в **Полицию**, телефон полиции 102! В случае тяжелых случаев буллинга незамедлительно звони сюда!

Всероссийский Детский телефон доверия: 8-800-2000-122 (работает бесплатно и круглосуточно). По этому номеру в любое время суток тебе окажут психологическое консультирование, экстренную и кризисную психологическую помощь в трудной жизненной ситуации, как подросткам, так и их родителям.

Горячая линия «Ребенок в опасности»

Дети, их родители, а также все равнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут позвонить по бесплатному, круглосуточному номеру телефона 8-800-200-19-10.



БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122