

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №17»**



**МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»**

**Кононова Ирина Анатольевна,
воспитатель**

Бийск, 2024

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей и их родителей к участию в совместных мероприятиях.

Задачи:

- ✓ повышение педагогической культуры родителей по вопросам здоровьесбережения,
- ✓ распространение опыта здорового образа жизни в семье;
- ✓ создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом.

Место проведения: музыкальный зал.

Участники: инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатель и дети группы №11, родители.

Ход утренней зарядки

Под музыку дети входят в музыкальный зал, идут по кругу, выполняют разминку, встают на ориентиры.

Воспитатель. Всем доброе утро! Я рада приветствовать вас в нашем музыкальном зале. Это прекрасно, когда семья находит время для совместного отдыха, посмотреть умения детей в деятельности, принять совместно участие! А сейчас представляем вашему вниманию мастер-класс от наших воспитанников и педагогов по утренней зарядке.

Инструктор. А помощником моим сегодня будет Диана.

Ребёнок выходит на середину зала, показывает упражнения зарядки вместе с инструктором, дети повторяют. Приглашаем присоединиться родителям. Родители выполняют зарядку вместе с детьми.

Инструктор. Надеюсь вам понравился наш мастер-класс!

Желаем здоровья вам и вашим детям! До новых встреч!

2. Также, в ходе мероприятий по формированию здорового образа жизни в группе №4, где работает Ильченко Наталья Николаевна, была проведена беседа на тему «Здоровье в семье», даны рекомендации использовать формы по оздоровлению в домашних условиях и особенно тем детям, которые часто пропускают сад по болезни и не имеют

возможности участвовать во всевозможных оздоровительных мероприятиях, которые проходят у нас в детском саду. Родителям были представлены такие формы работы по оздоровлению, как:

- ✓ дыхательная гимнастика,
- ✓ ароматерапия,
- ✓ пальчиковые игры,
- ✓ малоподвижные игры с сопровождением музыки,
- ✓ самомассаж, точечный массаж.

Родителями было единогласно использовать эти формы по оздоровлению в домашних условиях.

Фотоприложение



